



Centro de Terapia Cognitiva

Curso breve presencial:

Introducción a los principios de la terapia cognitiva aplicada a problemáticas específicas y nociones de psicofarmacología.

Descripción del curso

En este curso abordaremos los principios básicos de la terapia cognitiva y patologías específicas que se articularán, desde un enfoque cognitivo-conductual, con nociones de psicofarmacología y neurociencias. Las clases serán dictadas por especialistas en cada tema/área/especialidad.

Fechas: 3, 17, 24, 31 de Octubre, 7 de Noviembre

Horario: 18.00 a 20.45hs

Coordinador docente: Dr. Carlos Giambroni

Médico Psiquiatra. Sexólogo. Director de Psicodrama. Especialista en Fertilidad Humana. Miembro de la CD del CTC y Ex miembro de la Sociedad Argentina de Sexualidad Humana. Coordinador del Curso de Terapia Cognitiva y Psicofármacos del CTC. Magíster en Psiconeurofarmacología Universidad Favaloro.

Dirigido a: Psicólogos, Psiquiatras y estudiantes avanzados.

Arancel: \$1.300

Programa y bibliografía

Lunes 3 de octubre

Generalidades sobre Terapia Cognitiva y Depresión

Docente: Lic. María Lidia Lamberto

Programa

Introducción a la Terapia Cognitiva

- ✗ Constructos teóricos
- ✗ Cognición
- ✗ Supuestos subyacentes
- ✗ Distorsiones cognitivas
- ✗ Teoría del procesamiento de la información

Clínica de la depresión

- ✗ Conceptualización cognitiva
- ✗ Triada cognitiva
- ✗ Alianza terapéutica

Principios técnicos de la Terapia Cognitiva

- ✗ Dialogo socrático
- ✗ Empirismo colaborativo
- ✗ Descubrimiento guiado
- ✗ Autoobservación
- ✗ Técnicas cognitivas y conductuales
- ✗ Prevención de recaídas
- ✗ Articulación teórico clínica

Bibliografía

- ✓ Baringoltz, S., & Brarda, G. (2000). Integración de aportes cognitivos a la psicoterapia. Bs As: Lumiere.
- ✓ Beck, A., Rush, J., Shaw, B. y Emery, G. (1983). Terapia Cognitiva de la depresión. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- ✓ Caro, I. (2011). Hacia una práctica eficaz de las psicoterapias cognitivas, modelos y técnicas principales. Bilbao: Desclée de Brouwer.

Lunes 17 de octubre

Terapia cognitiva y trastorno obsesivo compulsivo.

Docente: Dra. Dolores Espinosa

Programa

- * ¿Qué es el Trastorno obsesivo compulsivo?
- * Obsesiones y compulsiones típicas
- * ¿Cuáles son las causas posibles del TOC?
- * ¿Cuántos individuos sufren TOC?
- * ¿Cómo evoluciona?
- * Terapias de elección: farmacológica y cognitiva comporta

Bibliografía

- ✓ American Psychiatric Association (2013) *DSM-5*. EE.UU
- ✓ Belloch, A, Cabedo, E., Carrió, C. *TOC Obsesiones y Compulsiones. Tratamiento Cognitivo*. Ed. Alianza Editorial. Madrid, 2011.
- ✓ Cascardo, E. y Resnik, P. (2016) *“TOC Obsesiones, compulsiones y rituales.100 preguntas, 101 respuestas”* Ediciones B. Buenos Aires
- ✓ Cía, A. (1995) *Trastorno Obsesivo-Compulsivo y síndromes relacionados*. Buenos Aires: El Ateneo
- ✓ Cia, A. (2002). *La Ansiedad y sus Trastornos. ansiedad, pánico, fobias, obsesiones, estrés y trauma. Manual Diagnóstico y Terapéutico*. Buenos Aires: Polemos.

Terapia Cognitiva aplicada al Ataque de Pánico.

Docente: Dra. Adriana Losón

Programa

- * Crisis o ataque de pánico: descripción, clasificación de las crisis.
- * Causas biológicas.
- * Prevalencia factores genéticos y hereditarios.
- * Diagnóstico y clínica.
- * Espectro pánico.
- * Bases biológicas.
- * Tratamiento, descripción y estructura.
- * Técnicas.

Bibliografía:

- ✓ Ataques de pánico y trastornos de Ansiedad y fobia. Dr. Oscar Carrión y Lic. Gustavo Bustamante.
- ✓ *La Ansiedad y sus Trastornos Manual de diagnóstico y tratamiento*. De Cía, A. Ed. Polemos.
- ✓ *Tratamiento Integrativo del trastorno de pánico*. De Chappa, H. Ed Paidós.

Lunes 24 de octubre

Terapia cognitiva y adicciones.

Docente: Dr. Sebastián Joffe

Programa

- ✗ Evaluación del grado de adicción.
- ✗ Entrevista motivacional.
- ✗ Planificación de las etapas del tratamiento. Desintoxicación, Abstinencia.
- ✗ Entrenamiento en técnicas cognitivo comportamentales para lograr el auto control.
- ✗ Craving clasificación.
- ✗ Se transmitirán las diferentes intervenciones farmacológicas, utilizadas en las distintas etapas del tratamiento. Neurolépticos, antidepresivos, estabilizadores del ánimo.

Bibliografía.

- ✓ Cesación tabáquica, tiempo de intervenir. Fernando Muller. Ed Polemos.
- ✓ Guía Nacional de tratamiento de la adicción al tabaco.
- ✓ Psicofarmacología práctica. Gabriela Jufe. Ed Polemos
- ✓ World Health Organization website. The tabaco epidemic.

Terapia cognitiva aplicada a la psicosis.

Docente: Dra. Ana Báez

Programa

- ✗ Visión general de psicosis. Repaso sobre la psicopatología
- ✗ Conceptualización cognitiva de la patología y sus síntomas
- ✗ Técnicas cognitivas de abordaje
- ✗ Estrategias complementarias.

Bibliografía

- ✓ Aaron T. Beck, Neil A Rector, Neal Stolar, Paul Grant (2010) "Esquizofrenia, Teoría cognitiva, Investigación y Terapia" 1ra Edición, México, Paidós
- ✓ Fernández Bruno Mónica, Gabay Pablo M., y col. (2003) Rehabilitación y reinserción social de las personas con trastornos mentales crónicos graves. Editorial Polemos, Buenos Aires.
- ✓ Fernández Vallina Oscar, Giradles Lemos Serafín. (2001) Tratamientos Psicológicos eficaces en Esquizofrenia, Volumen 13 Nro. 3.

- ✓ Kuipers Elizabeth, Leff Julian, Lam Dominic. (2004) Esquizofrenia, guía práctica de trabajo con las familias. Editorial Paidós, Barcelona
- ✓ Perris Carlo, CcGorry Patrick D. (Eds.) y col. (2004) Psicoterapia cognitiva para los trastornos psicóticos y de personalidad. Manual teórico- práctico. Editorial Desclée de Brouwer, Bilbao.

Lunes 31 de octubre:

Terapia cognitiva y niños.

Terapia Cognitiva y Trastorno Bipolar

Docente: Dr. Pedro Heydl

Programa

- × Cómo llegar al diagnóstico de T Bipolar
- × Signos blandos de bipolaridad en trastornos depresivos
- × Detección de hipomanía
- × Algoritmo de decisiones frente a cuadro de depresión. ¿Es bipolar?
- × Principios de psicoterapia de acuerdo a fase de la enfermedad
- × Evidencias de eficacia en psicoterapia; integración con medicación

Bibliografía

- ✓ Akiskal, Hagop S. y Cerkovich-Bakmas, Marcelo G. (2007). Trastornos bipolares. Conceptos clínicos, neurobiológicos y terapéuticos. Buenos Aires: Médica Panamericana.
- ✓ Newman, C., Leahy, R., Beck, A., y Reilly- Harrington, N. (2005) El trastorno bipolar. Una aproximación desde la terapia cognitiva. Ed. Paidós, Barcelona.

TC y niños/ adolescentes

Programa

- × Trastornos más frecuentes
- × Prevención del Trastorno Depresivo Mayor (TDM); Distimia y Trastornos de ansiedad
- × Estudios en psicoterapia y medicación del TDM
- × Trastorno Bipolar en niños/adolescentes
- × Estados mixtos
- × Diferencia y comorbilidad del T Bipolar con Trastorno por Déficit de Atención (ADHD)

Bibliografía

- ✓ Barkley, R. A. (2002). *Niños hiperactivos: Cómo comprender y atender sus necesidades especiales: guía completa del Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad, TDAH. Guías para padres*. Barcelona: Paidós.
- ✓ Gomar, M.; Mandil, J. y Bunge, E. (2010). *Manual de Terapia Cognitiva Comportamental con niños y adolescentes*. E. Polemos, Bs. As.

Lunes 7 de noviembre:

Psicofarmacología aplicada a la Terapia Cognitiva.

Docente: Dr. Gustavo Carlsson

Programa

- ✗ Interacción entre psicofármacos y psicoterapia
- ✗ Distintos niveles de acción de los psicofármacos
- ✗ Creencias acerca de la medicación
- ✗ Cómo optimizar la acción de la medicación
- ✗ Estrategias para cumplimiento / adherencia al tratamiento
- ✗ Tratamiento compartido y combinado
- ✗ Cómo indicar/derivar para tratamiento farmacológico

Bibliografía

- ✓ Kay, J: *Integrated treatment of psychiatric disorders*. American Psychiatric Publishing. (2001)
- ✓ Riba, M, Balon, R: *Competency in combining pharmacotherapy and psychotherapy*. American Psychiatric Pub. (2005).

Terapia cognitiva y sexualidad.

Docente: Dr. Carlos A. Giambroni

Programa

- ✗ Neurociencias y respuesta sexual
- ✗ Creencias y sexualidad
- ✗ Pensamientos disfuncionales
- ✗ Enfoque cognitivo conductual
- ✗ Drogas usadas frecuentemente.

Bibliografía

- ✓ Casabe Adolfo R, Bechara Amado J, Fernández H, & Rovegno A. (1995). *Fisiología de la erección*. Archivos Españoles De Urología. 48 (5), 516-25.
- ✓ Fernández Valdés, F., Silveira Páez, U., García Lizame, M. L., & Carrazan, H. (1988). *Impotencia sexual masculina: nuevo enfoque*. Revista Cubana De Medicina. 27 (9), 7-16.
- ✓ Méndez Gómez N, Silva Hernández D, Saurí Chávez JE, Valdivia Rodríguez T, Miranda Arencibia O. (1999). *Pacientes con disfunción sexual. Una clasificación útil para un efectivo diagnóstico y tratamiento*. Sexología. Soc.