Curso presencial: Entrenamiento teórico-clínico intensivo en Terapia de Parejas.
Un abordaje cognitivo integrativo.

PRESENTACIÓN

Este entrenamiento intensivo ofrece un desarrollo teórico-práctico del modelo Cognitivo-Constructivista de la terapia de parejas y su integración con los aportes de la terapia sistémica, la psicobiología, y otros dos modelos teóricos basados en evidencias de alto grado de eficacia: John M. Gottman - *Sound Relationship House* - SRH, y Sue Johnson - *Terapia Centrada en las Emociones* - TCE.

Objetivos

Ofrecer conocimientos teóricos amplios y sistemáticamente integrados acerca de los distintos aspectos y procesos complejos que se juegan en las diferentes problemáticas de pareja, así como múltiples abordajes, intervenciones y herramientas técnicas específicas que permitan a los profesionales comprender y conceptualizar cada caso en particular y desarrollar habilidades para diseñar y conducir diferentes tratamientos.

Se hará especial énfasis en la integración teórico-clínica de cada tema a través de diversas modalidades de ejercitación y reflexión grupal: presentación de casos reales, ejemplificación y ejercicios con viñetas, material videograbado de distintos abordajes, role playings y ejercitación vivencial de distintas técnicas psicoterapéuticas.

Contenidos generales del curso.

- Desarrollo del modelo Cognitivo-Constructivista de la terapia con parejas.
- Aportes de la teoría de los sistemas y de la psicobiología a la comprensión de la dinámica de los vínculos y su integración con el modelo cognitivo.
- Desarrollo de aportes de dos grandes investigadores clínicos: John Gottman y Sue Johnson. Su integración con el enfoque cognitivo.
- Teoría del apego y sus implicancias en la dinámica relacional adulta.
- Proceso diagnóstico individual y relacional. Devolución. Objetivos de la terapia y diseño de tratamiento.
- Genograma- Ecomapa

- Compromiso mutuo con el tratamiento. Responsabilidad y sentido de agencia.
- Generar un marco de trabajo confiable y seguro: alianza terapéutica, empatía, contención de escaladas emocionales en sesión.
- Comunicación: fundamentos y dificultades.
- Técnicas de abordaje de las dificultades emocionales. Registro emocional, control de los impulsos y de la agresión.
- Diferentes dinámicas y patrones relacionales: comprender y operar sobre la “danza” de cada pareja.
- Afrontamiento de problemas crónicos.
- Temas de psicoeducación.
- Mitos e indicadores de divorcio.
- Criterios de finalización del tratamiento. Alcances y limitaciones de la terapia.
- Autocuidado del terapeuta y trabajo en equipo.

Desarrollo especial de problemáticas específicas.

- Infidelidad - Poliamor.
- Erotismo y sexualidad.
- Separación -Divorcio- Familias ensambladas.
- Violencia