

IV Congreso Mundial de Psicoterapias - “La psicoterapia como puente entre culturas”  
Buenos Aires - 27-30 de agosto de 2005

## Autoconciencia y Psicoterapia

Dr. Gabriel Brarda

### Estudio de la Conciencia

**1900:** “Huelga” de la agenda académica como legado del :

- Conductismo
- Psicoanálisis
- Neurociencia

**1990:** << Última frontera del conocimiento >>

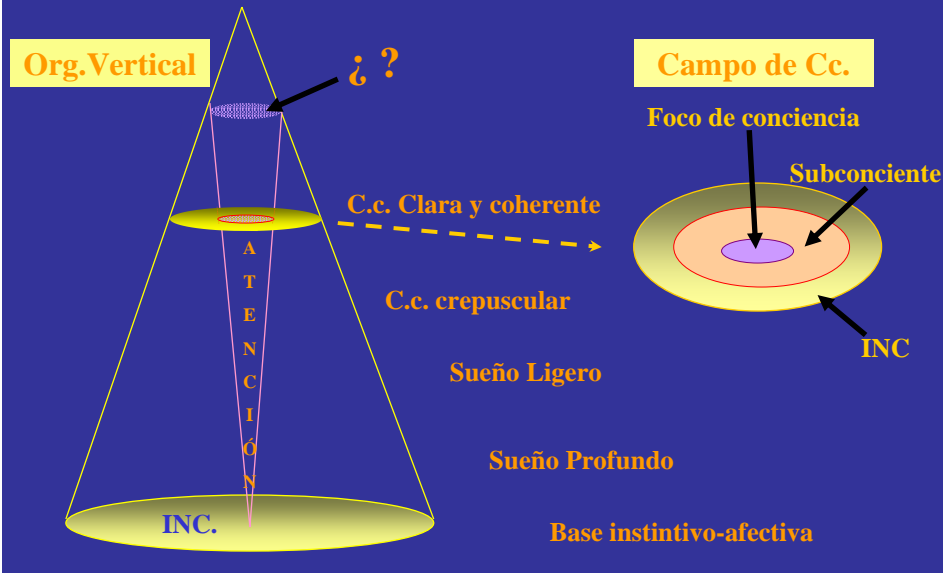
- Técnicas de generación de imágenes del SNC
- Estudiantes que educados en 1960, alcanzaron puestos de poder en 1990 en los departamentos de ciencia cognitiva,

*“ habían explorado en sus propios cuerpos estados alterados de conciencia ”*

### Conciencia: Hipótesis Teóricas

- Nobel: F. Crick
- Nobel: G. Edelman
- Semir Seki
- J. Fodor
- S. Pinker
- D. Dennett
- P. y P. Churchland
- N. Humphrey
- B. Seager
- R. Penrose
- Hipótesis reflector-focaliza
- Re-entrada de información
- Funcionalista
- Modularidad interrelacionada
- “Tema de Mistéricos”
- Evolutiva
- Fisicalistas
- Mind’s theory
- Panpsiquismo
- Fluctuación cuántica de neurotúbulos

## Niveles de Conciencia: Psiquiatría



## Autoconciencia

Es el conjunto de conciencias interrelacionadas en el tiempo, gracias a la recursividad propia del lenguaje. ( C.c. Extendida y Self de Damasio, C.c. Reflexiva o Secundaria de Edelman ) Funda la experiencia del Self.

**C.c. de C.c**



Es darse cuenta de la propia actividad consciente y por consiguiente de sí mismo.

## Autoconciencia

1. Es una organización autónoma.
2. Autoorganizada como una recursión de 2<sup>do</sup> grado.
3. Reordena la temporalidad como tiempo subjetivo.
4. Compone siempre un modo de organización, un modelo de yo y un modelo del mundo.

## Autoconciencia

- Es característica propia del ser humano.
- Da sentido de identidad y continuidad temporal gracias a la estructura narrativa que la sustenta.
- Las unidades de Cc. Son a su vez contrastadas con acoplamientos pasados (familiaridad de mem. episódicas)
- El self vive “un eterno presente rememorado”, G.Edelman.
- La identidad es de naturaleza dialógica (interpersonal subsumida) creada bajo la forma de narraciones coherentes que el self se cuenta a sí mismo.

## Función autoreflexiva de la Auto-conciencia

- Empatía → • Toda Psicoterapia
- Registro diario de P.A.
- Re-estructuración cognitiva } → • Beck
- Descubrimiento guiado }
- Síntesis emocional → • Greenberg
- Técnica de la moviola → • Guidano
- Narración prototípica → • Goncalvez
- Mirror time → • Mahoney
- Desired Outcome → • McCoulloch

## Tupé Parafraseador

Freud dixit:

- *WO ICH WAR, SOLL ICH WERDEN* -

**Lo propuesto:**

***HACER AUTO-CONCIENTE***

***LO CONCIENTE***

